关于举办学工队伍心理健康教育能力提升

研修班的通知

校内各单位：

为进一步促进学校学工队伍专业化、职业化发展，全面提高学工队伍心理健康教育工作技能，提升大学生心理健康教育工作科学化水平，学生处拟于7月举办“学工队伍心理健康教育能力提升研修班”，具体事项如下：

一、培训时间

2021年7月4日-7日

二、培训对象

1.二级学院分管学生工作负责人、团总支(副)书记、学生工作办公室(副)主任、辅导员

2.学校心理咨询老师、学生工作处相关人员

三、培训地点

培训学院留学生公寓116教室

四、培训安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **培训时间** | **培训主题** | **培训专家** |
| 1 | 7月4日 | 大学生常见心理问题识别与处理 | 华西心理卫生中心 孟雅婧 |
| 2 | 7月5日 | 学工人员谈心谈话技巧与实践 | 中国人民大学 周莉 |
| 3 | 7月6日上午 | 学工人员谈心谈话技巧与实践 |
| 4 | 7月6日下午 | 辅导员的职业枯竭和自我关爱 |
| 5 | 7月7日  | 家校沟通艺术 | 成都师范学院 李娜 |

五、培训专家

1.周莉，心理学博士，中国人民大学心理学副教授。从事心理学的教学研究二十多年，具有丰富的心理辅导技能培训经验，擅长动力学取向的心理咨询。

中国心理学会积极心理学专委会委员；中国心理卫生协会大学生心理咨询专委会委员；中国社会心理学会社会心理服务专委会委员；中国心理学会注册督导师（公示期）；中国心理学会注册心理师；德国催眠学会（MEG）认证催眠治疗师；国际心理治疗院认证高级伴侣与家庭治疗师。

2.孟雅婧，华西心理卫生中心，精神病学博士后。毕业于四川大学华西临床医学院，临床心理学博士，临床精神病学博士后，主治医师。目前主持国家自然基金青年项目1项，第一作发表文章12篇。中国药物滥用防治协会成瘾影像学分会常委。科研方向：1.精神疾病的物理诊疗；2.临床心理评估、高级认知功能测评临床方向：1.成瘾方向，包括毒品所致精神障碍、赌博及网络游戏等障碍； 2.焦虑障碍方向，包括广泛性焦虑障碍、惊恐障碍与发作、社交焦虑障碍、恐惧障碍等；3.青春期、产前产后、围绝经期、老年女性抑郁等。

3.李娜，成都师范学院，精神病学与精神卫生博士。2008年获得四川大学精神分析硕士学位，师从霍大同先生；2012年获得四川大学华西临床精神病学与精神卫生博十学位，师从杨彦春教授。接受美国分析家分析和督导5年。中国医师协会精神科分会突发事件心理危机干预委员会委员，澳大利亚专业机构认证心理急救师(MHFA)，四川心理学会理事，四川大学校外硕士生导师。擅长青少年进食障碍、强迫症、人格障、抑郁等治疗与本土心理治疗的研究，并已出版本土化治疗相关专著和发表相关文章。

六、培训要求

1.各学院要高度重视学工人员队伍建设工作，为学工队伍学习培训提供有力保障，切实提升学工人员在学生心理健康教育工作中的专业技能，提高学工队伍心理健康教育工作水平。

2.各学院要认真组织参训人员，严格遵守培训要求，原则上不能请假，若有特殊情况不能参训，须履行书面请假手续。培训期间不得无故缺席。请各学院于2021年6月30日前将参训人员名单电子版发送给学生处魏莉萍。

附件：学院心理健康教育能力提升培训学员名单

 学生处

2021年6月28日

附件

 学院心理健康教育能力提升培训学员名单

单位（盖章）： 填报人： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学院 | 姓名 | 性别 | 职务 | 手机 | 短号 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

备注：不能参训人员请在备注栏注明原因。