附件3

**健康体检须知**

**重庆大学附属肿瘤医院健康体检与肿瘤筛查中心**

**体检注意事项**

欢迎您来到重庆大学附属肿瘤医院健康体检与肿瘤筛查中心。为了保证您体检结果的准确性，请您注意以下事项：

1. 建议于国家规定工作日10:00前空腹不食不饮参加体检，计划体检的客户请提前预约，享受更优质的健康服务。
2. 检查当天请携带好您的身份证和医保卡，如须做胃肠镜检查，发现有问题需要取活检，产生的活检费用只能使用医保卡现场缴纳。
3. 体检前三天饮食宜清淡，勿吃动物内脏等高脂食物，勿饮用高度白酒；晚上应早休息，避免疲劳，体检当天停止晨练。
4. 患有糖尿病、高血压、心脏病等需长期服药的慢性病患者，请正常使用白开水服用药物，特殊情况要检查胃肠镜、碳14呼气试验的请携带所需药物，以便检查后服用，并在领体检表时请告知病史和用药情况。
5. 超声检查项目中如有子宫、附件、膀胱、前列腺，请提前憋尿至膀胱完全充盈后再做检查。
6. 体检当天请穿轻便服装和低跟软底鞋，勿穿有金属扣子、配饰的衣服、携带贵重物品等。
7. 妇女做子宫颈刮片检查前一天请勿同房，请勿阴道冲洗或使用栓剂；做妇科检查前请排尽小便；月经期间不要做妇科检查及尿液检查，建议月经干净后3-7天接受妇科检查、乳腺检查。
8. 未婚女性不做妇科检查，如有性生活者要求进行妇科检查，必须由当事人签字确认。
9. 怀孕、准备怀孕或可能已受孕的受检者,请事先告知医护人员,勿接受放射检查（如：胸片、CT、碳14呼气试验等）。
10. 如果集体体检的受检者拒绝检查某一项目，必须签字确认，责任自负。如果需要做其它增选项目时，请与前台接待处联系。
11. 一般7-10个工作日领取体检报告，单位报告我们会统一邮寄，如果发现疑似病例或需要紧急处理的检查结果，我们将发现后第一时间尽快通知您。请认真对待医生的建议，定期复查随访，保证您身体的持续健康状态。
12. 如当天要开车到体检中心体检，请提前一天将车牌号告知体检中心工作人员预留车位，电话023-65079200；023-65079201；13657640863。

人最宝贵的是生命，生命的最大威胁是癌症。早期肿瘤筛查是人生最重要的投资！

注：如有彩超 抽血 C14呼气试验 植物神经功能检测、胃肠镜的体检项目(常见的），必须三个项目做完后才能吃早餐。

地址：重庆市沙坪坝区汉渝路181号(石门大桥桥头)

医院网址：<http://www.cqch.cn>

肿瘤医院体检中心联系人:卢梅梅 13657640863

**自行前来体检乘车方案**

线路一：自驾前来体检，可在导航上输入重庆市肿瘤医院（重庆市沙坪坝区汉渝路181号石门大桥旁）即可到达。

线路二：永川汽车总站乘坐汽车到重庆大学城（西部新城客运站），乘坐241路公交车至轨道大学城公交站，乘坐地铁1号线到小龙坎下车，1号口出，换乘231路公交车至肿瘤医院站下车。

线路三：永川客运中心乘坐汽车至重庆西站，乘坐213路公交至沙区人民医院公交站，换乘1422路至金沙港湾公交站下车，步行211米到达肿瘤医院。